

## ご利用の流れ

- 1 ご本人やご家族から直接、または病院やクリニックを通じてマイナビ訪問看護ステーションまでご連絡ください。
- 2 主治医の先生に訪問看護指示書の発行を依頼していただきます。
- 3 担当者がご利用者宅や病院などに伺い、サービス内容や契約書、重要事項説明書の内容などについてご説明します。
- 4 訪問看護指示書がマイナビ訪問看護ステーションに到着したら、訪問回数や曜日を確認して訪問看護を開始します。

対象となる疾患	精神疾患全般 統合失調症、双極性障害、うつ病、アルコール依存、薬物依存、解離性障害、強迫性障害、睡眠障害、摂食障害、適応障害、認知症、パーソナリティ障害、発達障害、パニック障害、不安障害、てんかん等
対象エリア	【福岡県】 久留米市、小郡市、広川町、大刀洗町 筑前町、筑紫野市、八女市 【佐賀県】 鳥栖市、基山町 神埼市、吉野ヶ里町
営業日	月曜から土曜日（祝日も営業しております）
定休日	日曜日・年末年始
営業時間	午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分（夜間に対応しておりません）
ご利用料金	■ 医療保険をご利用の場合：保険証により医療費の1割～3割のご負担 ※自立支援医療の適用を受ける場合は1割のご負担かつ毎月の上限金額までの負担になります。 ■ 介護保険をご利用の場合：サービス利用料の1割～3割のご負担 ※通常の地域内の交通費はかかりません。 ■ 生活保護受給中の場合：自己負担はありません。

[訪問看護ステーション概要]

マイナビ訪問看護ステーション 久留米 TEL 0942-33-0715

〒830-0045 福岡県久留米市小頭町128番地1 1階

FAX 0942-33-0718 MAIL kurume@mynavi-nursecare.jp

訪問看護ステーションコード 2790771 介護保険事業所番号 4062790771

<https://houmon-kango.mynavi.jp/>



 **マイナビ** 訪問看護

  
株式会社 マイナビナースケア

株式会社 マイナビナースケア  
【本社】〒160-0022 東京都新宿区新宿四丁目1番6号 JR新宿ミライナタワー12階  
【設立】2019年5月20日 【関係会社】株式会社 マイナビ

Mynavi Visiting Nursing Station



ともに考え  
ともに進む  
手を取り合って

## マイナビグループの 精神疾患に特化した 訪問看護ステーション

ひきこもりやうつ病、統合失調症などのこころの病気は特別なものではありません。誰もがかかる可能性のある病気と言われています。こころの病気でつらい方、高齢独居、認知症を抱えた方やそのご家族へ、日々の暮らしをもっと健やかに、安全に、快適に過ごしていただきたい、この想いから精神科看護師による専門性の高い訪問看護ステーションが誕生しました。

マイナビ訪問看護ステーションは  
こころとからだの両面から在宅療養をサポートします。



## このような時にご相談ください

- 薬がしっかりと飲めない。
- 治療や薬への不安があり、相談をしたい。
- 人とうまく話したり付き合うことができない。
- 家にとじこもりがちで、生活が不安。
- 外来通院が続き、入退院を繰り返してしまう。
- 症状のせいで生活や人間関係がうまくいかない。
- 病気について家族に理解をして欲しい。
- 生活リズムが崩れてつらい。
- うまく眠れない。朝起きられない。
- 身のまわりのことがうまくできない。
- 家族の心のケアについて相談をしたい。
- 家族に暴言、暴力がある。

## 訪問看護 導入事例



統合失調症  
50代 男性

約30年間入院生活を送り、外泊訓練を経て退院。  
単身生活開始時に訪問看護を導入。



病院生活と単身生活のギャップに戸惑っていたため、困っていることを  
メモしてもらい、訪問看護師が対策を一緒に考えた結果、地域の人との  
交流や友人ができた。



適応障害  
解離性障害  
10代 女性

自宅に引きこもり不登校で、リストカットや過量服薬などの自傷行為を  
繰り返していた。入院も検討したが本人と家族の意向で通院と自宅療養  
を継続することになり、訪問看護を導入。



訪問看護師がコミュニケーションと傾聴を継続。家族を含めたケアが必要  
と考え、本人には自分を大切にすること、言語化することを伝え、家族には  
本人の様子を伝えた。また、訪問看護師が同席し双方の思いを伝え合う機会  
を設け、自傷行為は徐々になくなり、家族関係も円滑になった。

[ マイナビナースケアの精神科訪問看護 ]

## マイナビ訪問看護ステーション



精神疾患をお持ちの方のご自宅や入所施設に精神科の看護師が伺い、ケアを提供します。

マイナビグループの運営する訪問看護ステーションです。

精神科の経験が豊富な看護師が在宅療養をサポートします。

服薬の確認・支援

日常生活観察と支援

社会資源活用の調整

症状の観察

対人関係の相談

社会復帰へ向けての  
サポート

体温・血圧・脈拍等の測定

家族の方への支援



アルコール依存症  
50代 女性

子供が上京し、日中一人の時間が増えた。ランチで飲み始めたワインにはま  
り、昼夜問わず飲酒するようになる。家事もできず生活に支障ができたた  
め夫と共に精神科受診、アルコール依存症と診断された。否認が強く抗酒剤  
も拒否しており、子供が離れた寂しさも強く夫の希望で訪問看護導入。



抗酒剤の服薬管理と、家事への復帰ができるよう生活支援を行う。その  
後は断酒が継続し自助グループにも通えるようになり安定している。



うつ病  
60代 男性

定年まで教員として勤めたが、定年後の生活に悩みうつ病を発症。2年  
間の入院治療後退院したが、引きこもり状態が続いたため家族の希望で  
訪問看護を導入。



服薬管理を行い病状は安定。基礎体力の維持・向上を目標に散歩、盆栽  
や庭の手入れなど病状を観察しながら段階的に進めた。訪問看護師が本  
人と一緒に体験しながらサポートした結果、活動性が向上。入院前のよ  
うに会話が増え、孫の運動会を観覧できた。



双極性障害  
60代 男性

躁状態うつ状態の波が大きく、入退院を繰り返す。家庭で過ごせる時間が  
短くなっており、躁状態で浪費が目立つようになったため訪問看護を導入。



傾聴を中心に訪問看護を開始。服薬管理により症状の波が小さくなり浪費  
などの問題行動も目立たなくなる。看護師がローテーションで  
訪問し対人関係の幅も広がり、不安時の対処法も習得。  
再入院なく家庭生活を送れている。

# W. マイナビ 訪問看護

精神科に特化した訪問看護ステーション

ありがたいことに多くのご相談を頂けるようになりました。  
よくいただく質問を一部ご紹介します♪

交通費やキャンセル料は  
どのくらいかかる？



交通費やキャンセル料などは  
**一切発生いたしません。**  
日時変更など臨機応変に対応いたします。



<福岡>

久留米市、小郡市、筑紫野市、八女市、  
広川町、大刀洗町、筑前町

<佐賀>

鳥栖市、神埼市、基山町、吉野ヶ里町

※上記外のエリアでもお気軽にご相談ください

株式会社マイナビナースケア  
マイナビ訪問看護ステーション久留米  
〒830-0045 久留米市小頭町 128-1  
TEL:0942-33-0715 FAX:0942-33-0718



可能です！実際にインスリンの  
**自己注射**や採血、**排便等**の処置を行い  
精神面・身体面をサポートしている  
方もいらっしゃいます。  
内容によっては難しいケースが  
ございますのでお問い合わせください♪

精神面での看護をお願いしたいが  
身体面も診てくれるの？



住宅支援サービスについて

**相談可能**です！  
物件や時期等にもよりますので  
その都度ご相談ください。  
単身はもちろん、ご家族で住まれる場合も  
お探していただけますのでいつでもお問い合わせください。

保証人や緊急連絡先が  
いなくても対応できるの？



自立支援医療はもちろん、介護保険での対応も可能です！