

主催:株式会社 そらな

こころの学校



後援:NPO法人こねっと・くるめ

日時 2024 **6/23** 日 参加費 **¥2000**

受付:10:30~
開始:11:00~(12:30終了予定)

後援団体割引あります
後援団体に直接ご確認ください

会場

就労継続支援B型事業所
ゆかり
筑后市羽犬塚375-15
0942(53)8804



内容

新年度=新たな生活=ストレス?!

新年度がスタートして3ヶ月。慣れない環境に身を置き、新しいことに挑戦し、そんな新年度のスタートはストレスが多いもの。そんなストレスについて考え、そのストレスとどううまく一緒に生活していくのかを考えるセミナーです。お仕事をされている方、子育て中の方、どなたでもご参加いただけますので、ぜひご参加ください。



講師

上瀧 純一

こうたき じゅんいち

株式会社そらな 専務取締役
公認心理師 臨床心理士

《講師紹介》

1974年福岡県久留米市生まれ

聖マリア病院勤、福岡県教育庁教育相談スーパーバイザー、福岡県臨床心理士会教育臨床委員、NPO法人くるめSTP理事などを歴任
現在は、株式会社そらな専務取締役、また心理カウンセラー(公認心理師・臨床心理士)として講演・カウンセリングを行っている